



● STIFTELSEN BARNAS FYSIOTERAPISENTER
● Org. Nr: 893 140 832
● Solheimsgaten 9, 5058 Bergen
● Telefon: 55 32 05 10
● E-post: post@bfsnett.no
● Web: www.bfsnett.no

Stiftelsen Barnas Fysioterapisenter

Årsrapport 2025



**Et ressurscenter for habilitering, rehabilitering og trening
av barn og unge med funksjonsnedsettelse**

Alle bilder av pasienter og pårørende er godkjent til bruk i årsrapporten.

Innholdsfortegnelse

Stiftelsens formål, styret og offentlig kontroll	s. 2
Historikk	s. 3
Stiftelsen Barnas Fysioterapisenter i dag	s.4
Faglig profil og egenart	s. 5
Fagpersoner og kompetanse	s. 5
Aktiviteten ved senteret i 2025	
Spesialisert intensiv tverrfaglig re-/habilitering (0–18 år)	s. 5-10
Fysioterapi til barn og unge	
Fri behandling med støtte fra GC Rieber Fondene	s. 10
Fysioterapi med driftstilskudd 0-18 år	s. 10
Fysioterapibehandling 15 - 35 år	s. 11
Gøy med Gym	s. 11
Turbo Treningssenter	s. 12-13
Økonomi og finansiering	s. 13-14
Samarbeid	s. 15
Andre aktiviteter i 2025	s. 15-16
Fagutvikling og forskning	s. 16-18
Miljø og bærekraft	s.18
Avvik	s. 18
Mål for 2025 -2027	s. 19
Kontaktinformasjon	s. 19

Stiftelsens formål

Stiftelsen Barnas Fysioterapisenter ble etablert i 2008 for å gi barn og unge med funksjonsnedsettelse og andre motoriske problemstillinger et unikt habiliterings- og rehabiliteringstilbud, tilpasset deres individuelle behov.

Stiftelsen arbeider kunnskapsbasert og tverrfaglig, i samarbeid med relevante fagmiljøer, for å sikre helhetlige pasientforløp. I tillegg har stiftelsen et tydelig mandat innen fagutvikling og forskning, med mål om å styrke kunnskapsgrunnlaget for behandling av barn og unge med sammensatte behov.

Stiftelsen er ideell og allmennyttig. Den driver ikke økonomisk næringsvirksomhet med overskudd som formål, og eventuelle overskudd tilbakeføres til videre utvikling av tilbudet.

Styret

Stiftelsen Barnas Fysioterapisenter ledes av et styre med følgende sammensetning:

Styreleder:	Advokat Paal-Henrich Berle
Styremedlemmer:	Fysioterapeut Jannike Rieber
Varamedlem:	Økonom Fredrik Rieber Lensberg

Daglig leder for stiftelsen:	Fysioterapeut Camilla Skagen
Regnskapsfører:	SpareBank 1 Sør-Norge Forretningspartner AS
Revisor:	Ernst & Young AS

Offentlig kontroll

Stiftelsen er registrert i Enhets-, Frivillighets-, Lotteri- og stiftelsesregisteret, og er godkjent mottaker av grasrotmidler. Virksomheten drives i samsvar med stiftelsesloven, gjeldende helselovgivning og øvrige lover og forskrifter knyttet til helse- og arbeidsgivervirksomhet, samt forskrift om private virksomheters adgang til å yte spesialisthelsetjenester mot betaling fra staten.

Historikk

Barnas Fysioterapisenter ble etablert i Bergen i 1998 som et svar på et tydelig behov for mer intensive og spesialiserte tjenester enn det som var tilgjengelig i kommune- og spesialisthelsetjenesten.

Virksomheten startet i liten skala, men utviklet seg gradvis i takt med økende etterspørsel. Senteret var tidlig ute med å etablere intensive treningsgrupper for barn med cerebral parese, og har siden hatt et kontinuerlig tilbud til barn fra Bergen og omegn.

Etter hvert oppsto også behov for tilbud til eldre ungdom og unge voksne, samt tilrettelagte treningsmuligheter utenom ordinær behandlingstid.

I 2008 ble Stiftelsen Barnas Fysioterapisenter etablert, og virksomheten ble overført til denne. Med betydelig støtte fra private bidragsytere ble det utviklet et moderne behandlings- og treningssenter i Solheimsviken, med spesialutstyr tilpasset målgruppen. Dette la grunnlaget for et helhetlig og utvidet tjenestetilbud.



Stiftelsen Barnas Fysioterapisenter i dag

Stiftelsen holder til i Helsehuset i Solheimsviken i Bergen, i universelt utformede og tilrettelagte lokaler med behandlingsrom, treningssaler, klatrevegg, fellesarealer for familier og gode parkeringsmuligheter.

Stiftelsen er godkjent leverandør av spesialisthelsetjenester og inngikk i 2023 avtale med Helse Vest RHF om levering av spesialisert re-/habilitering til barn og unge med komplekse behov. Tilbudet omfatter intensiv tverrfaglig re-/habilitering som en del av spesialisthelsetjenesten for barn og unge med sammensatte funksjonsnedsettelse.

Med støtte fra GC Rieber Fondene tilbys vederlagsfri behandling til barn med motoriske funksjonsnedsettelse, hovedsakelig av nevrologisk årsak, som ikke får et tilstrekkelig behandlingstilbud gjennom det offentlige.

Leietagere ved senteret tilbyr i tillegg fysioterapi for barn og unge voksne med funksjonsnedsettelse, både individuelt og i grupper.

Turbo Treningssenter er spesielt tilrettelagt for ungdom og unge voksne med funksjonsnedsettelse. Gøy med Gym er et lavterskeltilbud for barn med overvekt. Begge tilbudene mottar støtte fra Bergen kommune ved Etat for idrett.

Faglig profil og egenart

Stiftelsen kjennetegnes av en ideell og allmennyttig forankring, høyintensive og målrettede behandlingsforløp og et tverrfaglig fagmiljø bestående av lege, fysioterapeuter, ergoterapeuter, pedagog og idrettspedagog.

Senteret har spesialisert kompetanse innen barnefysioterapi, nevrologi og psykomotorisk fysioterapi, og legger stor vekt på tett samarbeid med pårørende og offentlige tjenester. Undervisning, veiledning og kunnskapsdeling er en integrert del av virksomheten.

Fagpersoner og kompetanse

Stiftelsen hadde 12,34 årsverk i 2025, og bestod av 9 fysioterapeuter, 2 ergoterapeuter, legespesialist i pediatri, idrettspedagog, administrasjonskoordinator, seniorrådgiver, forskningsleder, og ettermiddagsvakter. Arbeidsmiljøet anses som godt og det rapporterte sykefraværet fra 2025 var 3,16%.

I 2025 hadde vi 3 faste leietakere med totalt 1 driftstilskudd fra Bergen Kommune og 0,3 driftstilskudd fra Nye Øygarden Kommune.



Aktiviteten ved senteret i 2025

Spesialisert intensiv tverrfaglig re-/habilitering (0–18 år)

Gjennom avtale med Helse Vest RHF leverer stiftelsen spesialiserte rehabiliteringstjenester til barn og unge med komplekse habiliterings- og rehabiliteringsbehov. Barn vurderes og henvises direkte fra leger i spesialisthelsetjenesten eller via regional vurderingsenhet. Barn fra andre helseregioner kan benytte seg av sin rett til valg av behandlingssted i spesialisthelsetjenesten for å komme til oss.

Tilbudet er særlig relevant for barn med cerebral parese (alle GMFCS-nivåer), ervervet hjerneskade, sjeldne eller uavklarte nevrologiske tilstander, alvorlig forsinket motorisk utvikling, samt barn som gjennomgår større ortopediske eller nevrokirurgiske inngrep. Tidlig intervensjon med intensive tiltak vektlegges spesielt for små barn med fødselsskader og barn og unge etter akutte hendelser.

Målet er å fremme selvstendighet, funksjon og deltakelse i dagliglivet. For noen innebærer dette utvikling av nye ferdigheter, for andre gjenopptrening eller vedlikehold av funksjon. Behandlingen er strukturert, og individuelt tilpasset barnets behov og de målsettinger barnet har for oppholdet.



Vanligvis er det organisert i to treukersperioder per år med høy daglig intensitet. Kortere opphold tilbys ved behov. Tiltakene er kunnskapsbaserte og retter seg mot funksjonelle ferdigheter i hverdagen, inkludert forflytning, egenomsorg, håndfunksjon og bruk av hjelpemidler.



Det jobbes med re-/habilitering, aktivitet og funksjon i et livsløpsperspektiv, med fokus på brukermedvirkning. Foreldre deltar aktivt i oppholdene og får systematisk opplæring for å kunne videreføre tiltakene hjemme. Foreldre som deltar kan søke om opplæringspenger gjennom NAV. Vi har også lærer på senteret som tilbyr undervisning. Dette er et samarbeid med Vestland Fylkeskommune. Det gis veiledning til kommunale tjenester for å sikre oppfølging lokalt.



Vi har mye spesialtilpasset trenings- og behandlingsutstyr tilpasset barn i alle aldre. Dette gjør det mulig for alle å delta og utfordres, uansett funksjonsnivå.



Tilbudet inkluderer trening på ulike arenaer, som basseng, uteområder og ved deltakelse i gårdsaktiviteter.

Stiftelsen Barnas Fysioterapisenter er hele tiden i utvikling for å kunne levere de beste tjenester og skape nye muligheter og en bedre hverdag for barn og unge med funksjonsnedsettelse. Vi har inngått samarbeid med Helgeseter Gård. Barna får ri, lære om stell av dyr og delta i gårdsarbeid. Samtidig blir de utfordret gjennom ulike utendørs aktiviteter i terreng som ligner det de møter i barnehagen og på skolen. Gårdsdagene har skapt glede og fellesskap – for barna, familiene og de ansatte.



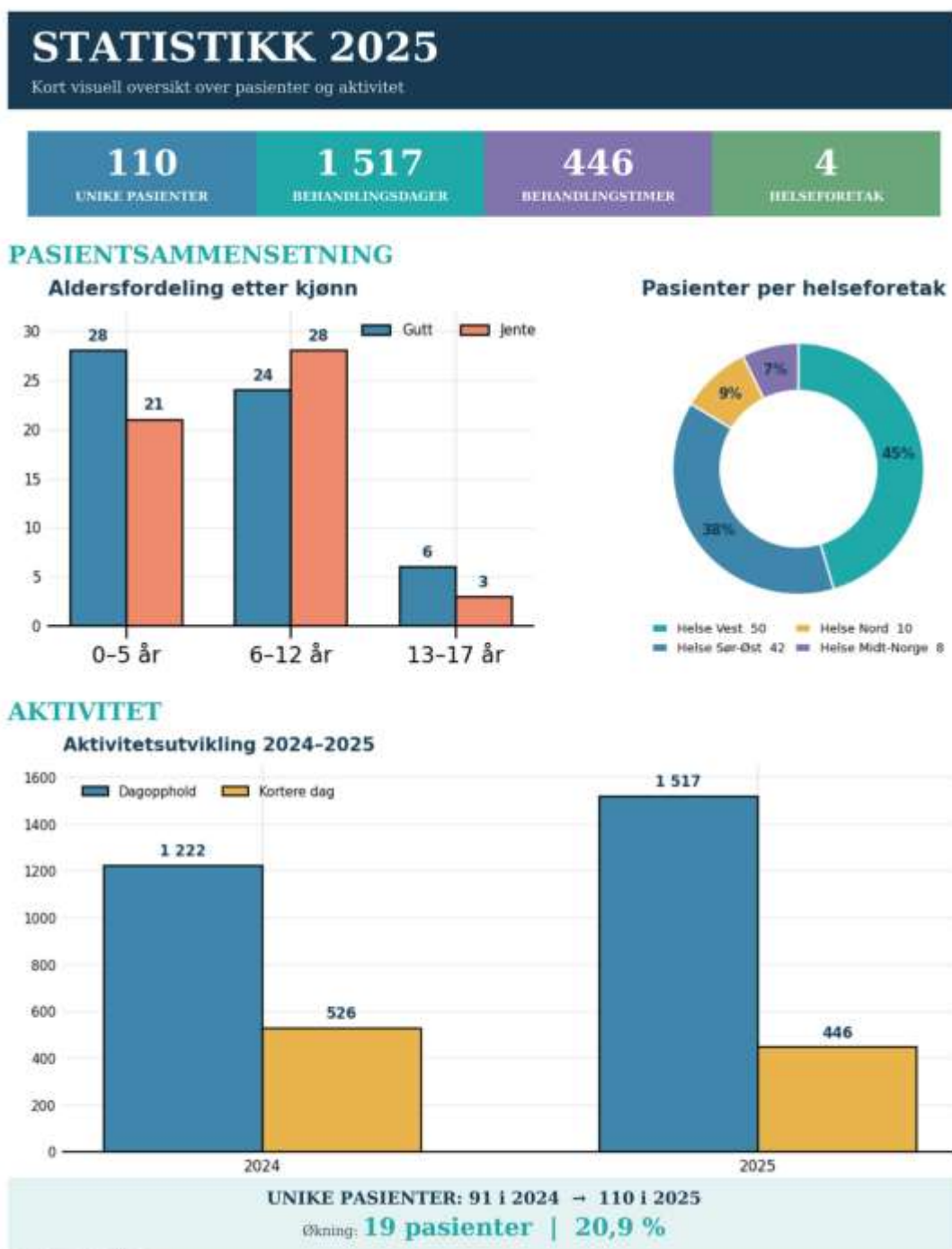
Erfaring og forskning viser at intensiv og spesialisert oppfølging gir bedre funksjonsutvikling enn det som ellers kan forventes, særlig ved tidlig innsats og ved gjentatte behandlingsperioder over tid.

Statistikk 2025

Stiftelsen Barnas Fysioterapisenter har i 2025 gitt tilbud til **110 unike pasienter** fordelt på alle fire helseregioner gjennom avtalen med Helse Vest RHF. Totalt ble det gjennomført **1517 behandlingsdager** i tillegg til **446 behandlingstimer**.

Sammenlignet med 2024 har antall unike pasienter økt fra **91 til 110**, som tilsvarer en vekst på **20,9 %**. Pasientgruppen består av barn og unge 0-18 år, med størst aktivitet blant barn

mellem 0 og 12 år. Flest pasienter kommer fra **Helse Vest (45 %)** og **Helse Sør-Øst (38 %)**, mens Helse Nord og Helse Midt-Norge samlet utgjør 16 % av pasientgrunnlaget. Den største diagnosegruppen til det spesialiserte tilbudet var barn med cerebral parese. Barn med ervervet hjerneskade, sjeldne genetiske tilstander, alvorlig forsinket motorisk utvikling og barn etter større kirurgiske inngrep var representert.



Tallene viser fortsatt høy aktivitet og en økende etterspørsel etter senterets behandlingstilbud i 2025.

Resultatene fra 118 evalueringer viser gjennomgående høy tilfredshet med oppholdet. Samtlige respondenter oppgir at de vil anbefale tilbudet videre, og at oppholdet har gitt helsegevinst. Videre rapporterer 98 % at barnet mestrer noe nytt, og at erfaringene fra oppholdet kan overføres til dagliglivet.

Fysioterapi til barn og unge

Fri behandling med støtte fra GC Rieber Fondene

Fri behandling med støtte fra GC Rieber Fondene, gis til barn med motoriske funksjonsnedsettelse, primært av nevrologisk art, som ikke får tilstrekkelig behandling gjennom det offentlige. Behandlingen støttes økonomisk av GC Rieber Fondene og er kostnadsfri for pasienten.

Det er stiftelsens egne ansatte som tilbyr behandling gjennom denne ordningen som er et supplement til våre øvrige tilbud.

I 2025 mottok 27 barn totalt 347 behandlinger kostnadsfritt gjennom denne ordningen.

Fysioterapi barn 0-18 år med driftsavtale

Leietakere ved senteret tilbyr individuell fysioterapi til barn i Bergensområdet, med særlig prioritet til sped- og småbarn med forsinket eller avvikende motorisk utvikling. Tidlig innsats og tett oppfølging av familier er sentralt.

Tilbudet omfatter både nevrologiske og ortopediske tilstander, samt oppfølging etter skader og operasjoner.

Tilbud med driftsavtale til ungdom og unge voksne 15–35 år

Leietakere ved senteret tilbyr individuell fysioterapi til ungdom og unge voksne med medfødte eller ervervede nevrologiske tilstander, samt kroniske sykdommer med betydelig funksjonsnedsettelse.

Behandlingen gis ofte i intensive perioder, etterfulgt av tilrettelagt egentrening. Det arrangeres også en egen MS-uke for unge med multipel sklerose, med fokus på trygg trening, veiledning og erfaringsutveksling.

Det tilbys også psykomotorisk fysioterapi til barn og unge med sammensatte utfordringer, inkludert psykiske plager som angst, depresjon og spiseforstyrrelser, samt tilstander som ME og skolevegring.



Gøy med Gym

Gøy med Gym er et lavterskel aktivitetstilbud for barn og unge (5–17 år) med overvekt eller fedme, som faller utenfor ordinære aktivitetstilbud. Målet er å fremme bevegelsesglede, mestring og økt deltakelse i fysisk aktivitet, samt gi kunnskap om kropp og helse.

Tilbudet gjennomføres i samarbeid med Bergen kommune, Etat for idrett.

Turbo Treningssenter



Trening

Utfordring

Rehabilitering

Bevegelse

Optimisme



Turbo Treningssenter er et tilrettelagt tilbud på ettermiddagstid for ungdom og unge voksne (14–35 år) med funksjonsnedsettelse.

Senteret er åpent tre ettermiddager i uken og drives i samarbeid med Bergen kommune, Etat for idrett.

Tilbudet kombinerer fysisk aktivitet og sosialt fellesskap, og inkluderer både gruppetrening og egentrening med veiledning fra fysioterapeut. Treningssenteret har godt og tilrettelagt utstyr for ungdom og unge voksne med funksjonsnedsettelse. Ved hjelp av personheis og seleoppheng kan rullestolbrukere komme fra stolen til ergometersykel eller andre treningsapparater. Det er også muligheter for å prøve seg i den flotte klatreveggen. Målet med treningen er å gi bedre funksjon i et livsløpsperspektiv.





Statistikk Turbo Treningssenter

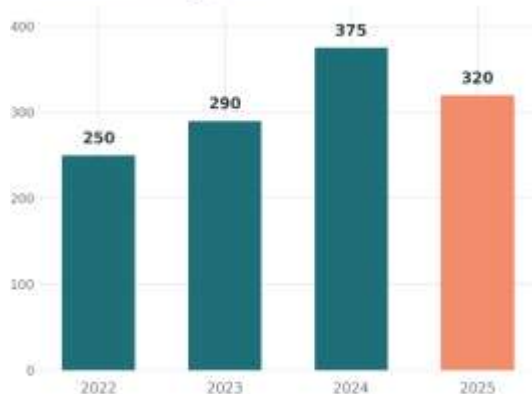
Treningstilbud 2022-2025

Utvikling i antall treningsøker og unike brukere

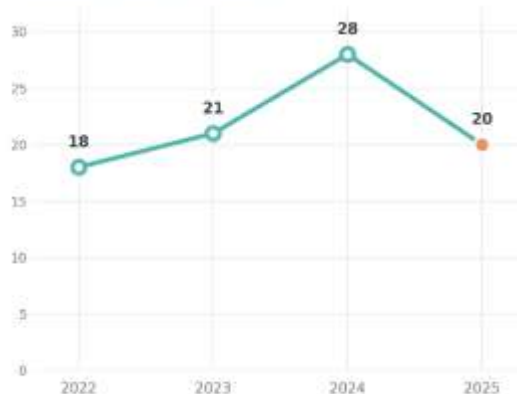
320
treningsøker i 2025

20
unike brukere i 2025

Antall treningsøker



Antall unike brukere



Høyeste registrerte nivå i perioden var i 2024: 375 treningsøker og 28 unike brukere.

2025 er markert med korall

Økonomi og finansiering

Stiftelsens samlede inntekter i 2025 utgjorde om lag **15,7 millioner kroner**. Hoveddelen av inntektene kommer fra avtalen om **intensiv re-/habilitering med Helse Vest**, som står for **85,8% av de totale inntektene**. I tillegg bidrar leieinntekter, finansinntekter og offentlige tilskudd til å styrke det økonomiske grunnlaget for virksomheten. Støtte fra **GC Rieber Fondene** har gjort det mulig å tilby fri behandling og videreføre utviklingsarbeid innen ergoterapi.

INNETEKTER 2025

STIFTELSEN BARNAS FYSIOTERAPISENTER

Kort visuell oversikt over stiftelsens inntekter

15,7 mill. kr • SAMLEDE INNETEKTER

13,5 mill. kr

HELSE VEST

752 905 kr

LEIEINNETEKTER

451 804 kr

GC RIEBER FONDENE

450 000 kr

BERGEN KOMMUNE

Inntektsfordeling



85,8 % fra Helse Vest

Fordelt på inntektskilde

	Beløp	Andel
Helse Vest	13 460 145	85,8 %
Leieinntekter	752 905	4,8 %
Finansinntekter	524 204	3,3 %
GC Rieber Fondene	451 804	2,9 %
Bergen kommune	450 000	2,9 %
Øvrige inntekter	56 385	0,4 %
SUM	15 695 443 kr	

I 2025 leide 3 fysioterapeuter med driftstilskudd fra Bergen kommune og Nye Øygarden kommune lokaler ved senteret. Deres behandling dekkes i sin helhet gjennom driftstilskudd fra kommune og refusjon fra HELFO. Stiftelsens økonomi og regnskap holdes fullstendig adskilt fra driftstilskuddsterapeutenes regnskap.

Samarbeid

Stiftelsen samarbeider med kommuner og spesialisthelsetjeneste over hele landet, for å sikre helhetlige pasientforløp.

Det er tett samarbeid med Bergen kommune og Øygarden kommune, samt med Helse Bergen, øvrige helseforetak, og RVE Vest.

Det samarbeides også med ortopediingeniører for tilpasning av hjelpemidler.



Andre aktiviteter i 2025

- Undervisningsinstitusjoner
 - Studenter fra Høgskulen på Vestlandet (HVL) gjennomførte tre ukers observasjonspraksis på senteret.
 - Terapeuter tilknyttet senteret var sensor ved praktisk eksamen for fysioterapi studenter HVL.
 - Fysioterapeuter ved senteret har bistått studenter ved HVL i forbindelse med bacheloroppgaver i fysioterapi.

- Fysioterapeuter ved senteret har vært veiledere for masterstudenter ved OsloMet og UiT.
- Temakveld i CP-foreningen region Øst med innlegg om tilbudene våre.
- Foredrag på CP foreningen Vestland sitt 75 års jubileum i Bergen.
- Besøk av CP-foreningen v/ Generalsekretær Jørn Mandla Sibeko – presentasjon av senteret og samarbeid.
- Besøk av GC Rieber Fondene – presentasjon av senteret og samarbeid.
- Webinar Mio – innlegg om tilbudene.
- Snapkonto til Løvemammaene på Verdens Fysioterapidag – innhold om tilbudene våre.
- Juleseminar for fysioterapeuter, leger, ergoterapeuter i Bergen og omegn. Victoria Opheim presenterte den nye artikkelen fra Trening gir mening-prosjektet.
- Kine Melfald Tveten presenterte poster på Verdenskongressen i fysioterapi i Tokyo vedrørende «Play, Practice, Repeat»- artikkelen som ble publisert i 2023.

Fagutvikling og forskning

Stiftelsen samarbeider med brukerorganisasjoner og fagmiljø i hele Norge, og terapeutene ved senteret er opptatt av å holde seg faglig oppdatert gjennom deltagelse på kurs, kongresser og seminarer i inn- og utland.

Stiftelsen driver kontinuerlig fagutvikling og deltar i forskningsprosjekter i samarbeid med nasjonale fagmiljøer.

I 2025 ble pilot for intensiv ergoterapi fullført, og ny prosjektfase startet.

En ny forskningsartikkel ble publisert i tidsskriftet *Frontiers* i 2025, med fokus på at barn som får gjentatte intensive behandlingsperioder oppnår bedre grovmotorisk utvikling enn forventet, særlig i tidlig alder. Funnene understøtter betydningen av spesialisert og intensiv oppfølging som del av behandlingsforløpet. Artikkelen er et resultat av prosjektet Trening gir Mening som er utført på senteret.

Barnas Fysioterapisenter er et viktig samlingspunkt for fagmiljøet. I 2025 samlet juleseminaret rundt 60 ergoterapeuter og fysioterapeuter fra Bergen og omegn til faglig påfyll og erfaringsdeling.

Videreutdannelse, konferanser og kurs i 2025

- Grunnkurs i fysioterapi for barn og ungdom med funksjonsnedsettelse 0-18 år
- Kurs i ergoterapi for barn
- Master i nevrologisk fysioterapi med fordypning barn
- Kurs i munnmotorikk
- Rehabiliteringskonferanse
- Annual meeting European Academy of Childhood Disability and International Alliance of Academies of Childhood Disability - EACD/IAACD-konferanse 2025 i Heidelberg
- Forskningskonferanse
- Kvalitetsseminar

Publikasjoner i 2025

V. Opheim, C. Skagen, K.Melfald Tveten, S. Lydersen, G. Vinje Størvold, R. Sæther (2025):
Changes in gross motor function in children with cerebral palsy following repeated intensive rehabilitation periods: a longitudinal study, Frontiers in Pediatrics DOI:
10.3389/fped.2025.1636955

Postere i 2025

Austrheim KA, Skagen C, Rieber J, Tveten KM: Practice, play, repeat – individualized outcomes after the “Intensity matters!”-program for children with disabilities – a descriptive multicase study. World Congress in Physiotherapy Tokyo 2025

Fagutviklingsprosjekter ved Stiftelsen Barnas Fysioterapisenter

2018/1781/REK Vest godkjent. Trening gir mening! Måloppnåelse og endring i motorisk funksjon etter intensiv, tverrfaglig habilitering i gruppe. Startet 2017, pågår per dd. Ansvarlig: Stiftelsen Barnas Fysioterapisenter og Høgskulen på Vestlandet. Tveten, Rieber, Skagen, Engeset.

2021/479689/REK Sør-Øst godkjent. Intensiv ergoterapi til barn og unge voksne med fysisk funksjonsnedsettelse. Effekt og nytte av intensiv målrettet aktivitetsbasert trening på aktivitet, deltakelse, måloppnåelse og livsmestring. Startet 2021, pågår per dd. Ansvarlig: Stiftelsen Barnas Fysioterapisenter, NorCP og Høgskulen på Vestlandet. Myking, Skagen, Rieber, Rosberg, Klevberg, Hustoft.

Miljø og bærekraft

Vår utleier GC Rieber Eiendom er sertifisert miljøfyrtårnsbedrift og har innført flere rutiner for å redusere klimagassutslipp, blant annet etablert gode sykkelfasiliteter, og godt utvalg av bildele-muligheter på området. I 2025 ble det etablert ny miljøstasjon med kildesortering for matavfall, plast, papir, metall etc.

Avvik

Stiftelsen driver kontinuerlig kvalitetsarbeid. Det er rapportert 7 avvik i 2025, som alle er lukket.

Mål for 2025 -2027

- Opprettholde en høy faglig standard på alt arbeid som utføres på senteret, gjennom videreutdanning, forskning og fagutviklingsarbeid.
- Videreutvikle behandlingstilbudet for barn og unge, gjennom å revidere og videreføre tilbudet om intensiv tverrfaglig re-/habilitering.
- Videreføre et godt fysioterapitilbud individuelt og i gruppe til barn og unge i Bergensområdet, med dyktige spesialister og spesialfysioterapeuter innen barnefysioterapi, psykomotorisk fysioterapi og nevrologisk fysioterapi.
- Tilby Bergens best tilrettelagte treningssenter for ungdom og unge voksne med fysisk funksjonsnedsettelse.
- Arbeide for å beholde et godt, inspirerende og inkluderende arbeidsmiljø. Ansvarlige for dette er alle ansatte og tilknyttede fysioterapeuter og andre faggrupper, og daglig leder har et særlig ansvar.
- Utbedring og vedlikehold av lokaler

Kontaktinformasjon

Barnas Fysioterapisenter og Turbo

Solheimsgaten 9B, 5058 Bergen

Telefon 55 32 05 10

E-post: post@bfsnett.no

Facebook: Barnas Fysioterapisenter

Facebook: Turbo treningssenter

Hjemmeside www.bfsnett.no

Instagram: @BarnasFysioterapisenter

